



	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1ª				CREMA DE CALABACÍN (13)	SOPA DE COCIDO (POLLO Y TERNERA) (1,13)
2ª				TORTILLA DE PATATA (13,3)	COCIDO COMPLETO (POLLO Y TERNERA) (13)
3ª				ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)
4ª				FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
5ª				PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
				P 19 HC 72 G 21 Kcal 583	P 43 HC 93 G 27 Kcal 827
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1ª	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y POLLO (1,13,3,10,6)	LENTEJAS CON VERDURAS (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	FESTIVO	PATATAS A LA JARDINERA (13)
2ª	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	BOQUERONES EN TEMPURA	HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA (1,13)		MERLUZA A LA MARINERA (1,2,13,14,4)
3ª	TOMATES ALIÑADOS GU (13)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)
	P 28 HC 92 G 20 Kcal 650	P 35 HC 96 G 21 Kcal 752	P 33 HC 55 G 24 Kcal 599	P 29 HC 79 G 15 Kcal 587	
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1ª	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (13)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE (13)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	SOPA DE PICADILLO (1,3)
2ª	HUEVOS REVUELTOS (13,3)	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA (13)	MERLUZA AL HORNO (2,13,14,4)	TAQUITOS DE ATÚN CON TOMATE NATURAL (13,4,6)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURITAS (1,13,6)
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS DADO GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 97 G 22 Kcal 703	P 41 HC 59 G 18 Kcal 589	P 37 HC 80 G 17 Kcal 656	P 41 HC 72 G 27 Kcal 711	P 40 HC 71 G 23 Kcal 677
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1ª	CREMA DE PUERROS (13)	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (13)	BRÓCOLI SALTEADO (13)	SOPA DE COCIDO (POLLO Y TERNERA) (1,13)	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (9,1,13,3,10)
2ª	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (13,3,7)	MERLUZA REBOZADA (1,2,13,3,14)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS (13)	COCIDO COMPLETO (POLLO Y TERNERA) E123(13)	SALMÓN AL HORNO (13,4)
3ª	TOMATE ALIÑADO GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)	PATATAS FRITAS GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 17 HC 55 G 22 Kcal 504	P 40 HC 74 G 24 Kcal 725	P 27 HC 52 G 36 Kcal 550	P 25 HC 69 G 8 Kcal 466	P 45 HC 74 G 39 Kcal 746
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1ª	CREMA DE ZANAHORIA (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN (13)	JUDÍAS BLANCAS CON CALAMAR (2,13,14,4)	
2ª	TORTILLA FRANCESA (13,3)	HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA (1,7,3,13,14,4)	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (13)	
3ª	CALABACÍN A LA ROMANA GU (1,2,13,7,14)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	
	P 18 HC 60 G 24 Kcal 549	P 37 HC 74 G 21 Kcal 661	P 34 HC 60 G 22 Kcal 600	P 54 HC 66 G 22 Kcal 691	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos





	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1ª				CREMA DE CALABACÍN (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)
2ª				TORTILLA DE PATATA (13,3)	COCIDO COMPLETO (13)
3ª				ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)
4ª				FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
5ª				PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
				P 19 HC 72 G 21 Kcal 583	P 43 HC 93 G 27 Kcal 827
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1ª	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y POLLO (1,13,3,10,6)	LENTEJAS CON VERDURAS (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	FESTIVO	PATATAS A LA JARDINERA (13)
2ª	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	BOQUERONES EN TEMPURA	HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA (1,13)		MERLUZA A LA MARINERA (1,2,13,14,4)
3ª	TOMATES ALIÑADOS GU (13)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)
	P 28 HC 92 G 20 Kcal 650	P 35 HC 96 G 21 Kcal 752	P 33 HC 55 G 24 Kcal 599	P 29 HC 79 G 15 Kcal 587	
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1ª	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (13)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE (13)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	SOPA DE PICADILLO (1,3)	FABADA ASTURIANA
2ª	HUEVOS REVUELTOS (13,3)	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA (13)	MERLUZA AL HORNO (2,13,14,4)	TAQUITOS DE ATÚN CON TOMATE NATURAL (13,4,6)	LACÓN A LA GALLEGA
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS AL VAPOR GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 97 G 22 Kcal 703	P 41 HC 59 G 29 Kcal 689	P 37 HC 80 G 17 Kcal 656	P 41 HC 72 G 27 Kcal 711	P 35 HC 71 G 39 Kcal 791
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1ª	CREMA DE PUERROS (13)	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (13)	BRÓCOLI SALTEADO (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (9,1,13,3,10)
2ª	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (13,3,7)	MERLUZA REBOZADA (1,2,13,3,14)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS (13)	COCIDO COMPLETO (13)	SALMÓN AL HORNO (13,4)
3ª	TOMATE ALIÑADO GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)	PATATAS FRITAS GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 17 HC 55 G 22 Kcal 504	P 40 HC 74 G 24 Kcal 725	P 27 HC 52 G 36 Kcal 550	P 34 HC 83 G 13 Kcal 619	P 45 HC 74 G 39 Kcal 746
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1ª	CREMA DE ZANAHORIA (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN (13)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,13,14,4)	
2ª	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (13)	HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA (1,7,3,13,14,4)	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (13)	
3ª	CALABACÍN A LA ROMANA GU (1,2,13,7,14)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	
	P 20 HC 59 G 30 Kcal 610	P 37 HC 74 G 21 Kcal 661	P 34 HC 60 G 22 Kcal 600	P 54 HC 66 G 22 Kcal 691	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos





	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1º				CREMA DE CALABACÍN (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)
2º				TORTILLA DE PATATA (13,3)	COCIDO COMPLETO (13)
3º				ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)
4º				FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (6)
				PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
				P 19 HC 72 G 21 Kcal 583	P 43 HC 81 G 26 Kcal 782
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y POLLO (1,13,3,10,6)	LENTEJAS CON VERDURAS (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	FESTIVO	PATATAS A LA JARDINERA (13)
2º	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	DADOS DE MERLUZA AL AJILLO (1,13,14,4)	HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA (1,13)		MERLUZA A LA MARINERA (1,2,13,14,4)
3º	TOMATES ALIÑADOS GU (13)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL
5º	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)
	P 28 HC 92 G 20 Kcal 650	P 35 HC 96 G 21 Kcal 752	P 33 HC 55 G 24 Kcal 599	P 29 HC 79 G 15 Kcal 587	
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (13)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE (13)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	SOPA DE PICADILLO (1,3)
2º	HUEVOS REVUELTOS (13,3)	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA (13)	MERLUZA AL HORNO (2,13,14,4)	TAQUITOS DE ATÚN CON TOMATE NATURAL (13,4,6)	ALBÓNDIGAS CON VERDURITAS (1,13,6)
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS DADO GU (13)
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 97 G 22 Kcal 703	P 41 HC 47 G 18 Kcal 544	P 37 HC 80 G 17 Kcal 656	P 41 HC 72 G 27 Kcal 711	P 35 HC 71 G 39 Kcal 791
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º	CREMA DE PUERROS (13)	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (13)	BRÓCOLI SALTEADO (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (9,1,13,3,10)
2º	TORTILLA FRANCESA (13,3)	MERLUZA REBOZADA (1,2,13,3,14)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS (13)	COCIDO COMPLETO (13)	SALMÓN AL HORNO (13,4)
3º	TOMATE ALIÑADO GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)	PATATAS FRITAS GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 17 HC 54 G 20 Kcal 490	P 40 HC 74 G 24 Kcal 725	P 27 HC 52 G 36 Kcal 550	P 34 HC 83 G 13 Kcal 619	P 45 HC 74 G 39 Kcal 746
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1º	CREMA DE ZANAHORIA (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN (13)	JUDÍAS BLANCAS CON CALAMAR (2,13,14,4)	
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (13)	SALMÓN AL HORNO (13,14,4)	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (13)	
3º	CALABACÍN A LA PLANCHA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5º	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	
	P 20 HC 59 G 27 Kcal 583	P 37 HC 63 G 20 Kcal 616	P 34 HC 60 G 22 Kcal 600	P 54 HC 66 G 22 Kcal 691	

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos





	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1ª				CREMA DE CALABACÍN (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)
2ª				TORTILLA DE PATATA (13,3)	COCIDO COMPLETO (13)
3ª				ENSALADA MIXTA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)
4ª				FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
5ª				PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
				P 14 HC 69 G 20 Kcal 538	P 47 HC 82 G 24 Kcal 768
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1ª	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y POLLO (1,13,3,10,6)	LENTEJAS CON VERDURAS (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	FESTIVO	PATATAS A LA JARDINERA (13)
2ª	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (13)	HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA (1,13)		PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA (13)
3ª	TOMATES ALIÑADOS GU (13)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)
	P 28 HC 92 G 20 Kcal 650	P 32 HC 89 G 28 Kcal 776	P 26 HC 52 G 20 Kcal 521		P 35 HC 61 G 15 Kcal 537
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1ª	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (13)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE (13)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	SOPA DE PICADILLO (1,3)
2ª	HUEVOS REVUELTOS (13,3)	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA (13)	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (13)	ALBÓNDIGAS CON VERDURITAS (1,13,6)
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS DADO GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 97 G 22 Kcal 703	P 41 HC 59 G 18 Kcal 589	P 31 HC 78 G 28 Kcal 724	P 40 HC 68 G 18 Kcal 611	P 35 HC 71 G 39 Kcal 791
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1ª	CREMA DE PUERROS (13)	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (13)	BRÓCOLI SALTEADO (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (9,1,13,3,10)
2ª	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (13,3,7)	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (13)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS (13)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA (13)
3ª	TOMATE ALIÑADO GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)	PATATAS FRITAS GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 17 HC 55 G 22 Kcal 504	P 31 HC 64 G 28 Kcal 682	P 27 HC 52 G 36 Kcal 550	P 34 HC 83 G 13 Kcal 619	P 52 HC 71 G 31 Kcal 686
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1ª	CREMA DE ZANAHORIA (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN (13)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	
2ª	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (13)	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA (13)	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (13)	
3ª	CALABACÍN A LA PLANCHA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)	
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	
	P 20 HC 59 G 27 Kcal 583	P 49 HC 72 G 18 Kcal 677	P 34 HC 60 G 22 Kcal 600	P 40 HC 70 G 19 Kcal 630	

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos



	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1ª				CREMA DE CALABACÍN (13)	SOPA DE COCIDO (POLLO Y TERNERA) (1,13)
2ª				TORTILLA DE PATATA (13,3)	COCIDO COMPLETO (POLLO Y TERNERA) (13)
3ª				ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)
4ª				FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
5ª				PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
				P 19 HC 72 G 21 Kcal 583	P 43 HC 93 G 27 Kcal 827
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1ª	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y POLLO (1,13,3,10,6)	LENTEJAS CON VERDURAS (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	FESTIVO	PATATAS A LA JARDINERA (13)
2ª	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	BOQUERONES EN TEMPURA	HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA (1,13)		MERLUZA A LA MARINERA (1,2,13,14,4)
3ª	TOMATES ALIÑADOS GU (13)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)
	P 28 HC 92 G 20 Kcal 650	P 35 HC 96 G 21 Kcal 752	P 33 HC 55 G 24 Kcal 599		P 29 HC 79 G 15 Kcal 587
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1ª	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (13)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE (13)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	SOPA DE PICADILLO (1,3)
2ª	HUEVOS REVUELTOS (13,3)	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA (13)	MERLUZA AL HORNO (2,13,14,4)	TAQUITOS DE ATÚN CON TOMATE NATURAL (13,4,6)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURITAS (1,13,6)
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS DADO GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 97 G 22 Kcal 703	P 41 HC 59 G 18 Kcal 589	P 37 HC 80 G 17 Kcal 656	P 41 HC 72 G 27 Kcal 711	P 40 HC 71 G 23 Kcal 677
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1ª	CREMA DE PUERROS (13)	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (13)	BRÓCOLI SALTEADO (13)	SOPA DE COCIDO (POLLO Y TERNERA) (1,13)	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (9,1,13,3,10)
2ª	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (13,3,7)	MERLUZA REBOZADA (1,2,13,3,14)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS (13)	COCIDO COMPLETO (POLLO Y TERNERA) E123(13)	SALMÓN AL HORNO (13,4)
3ª	TOMATE ALIÑADO GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)	PATATAS FRITAS GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 17 HC 55 G 22 Kcal 504	P 40 HC 74 G 24 Kcal 725	P 27 HC 52 G 36 Kcal 550	P 25 HC 69 G 8 Kcal 466	P 45 HC 74 G 39 Kcal 746
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1ª	CREMA DE ZANAHORIA (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN (13)	JUDÍAS BLANCAS CON CALAMAR (2,13,14,4)	
2ª	TORTILLA FRANCESA (13,3)	HAMBURGUESA DE SALMÓN Y CALABAZA (1,7,3,13,14,4)	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (13)	
3ª	CALABACÍN A LA ROMANA GU (1,2,13,7,14)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	
	P 18 HC 60 G 24 Kcal 549	P 37 HC 74 G 21 Kcal 661	P 34 HC 60 G 22 Kcal 600	P 54 HC 66 G 22 Kcal 691	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos



	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1ª				CREMA DE CALABACÍN (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)
2ª				TORTILLA DE PATATA (13,3)	COCIDO COMPLETO (13)
3ª				ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)
4ª				FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (6)
5ª				PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
				P 19 HC 72 G 21 Kcal 583	P 43 HC 81 G 26 Kcal 782
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1ª	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y POLLO (1,13,3,10,6)	LENTEJAS CON VERDURAS (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	FESTIVO	PATATAS A LA JARDINERA (13)
2ª	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3)	DADOS DE MERLUZA AL AJILLO (1,13,14,4)	HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA (1,13)		MERLUZA A LA MARINERA (1,2,13,14,4)
3ª	TOMATES ALIÑADOS GU (13)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)		PAN (1)
	P 28 HC 92 G 20 Kcal 650	P 35 HC 96 G 21 Kcal 752	P 33 HC 55 G 24 Kcal 599		P 29 HC 79 G 15 Kcal 587
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1ª	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (13)	JUDÍAS VERDES CON TOMATE (13)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	SOPA DE PICADILLO (1,3)
2ª	HUEVOS REVUELTOS (13,3)	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA (13)	MERLUZA AL HORNO (2,13,14,4)	TAQUITOS DE ATÚN CON TOMATE NATURAL (13,4,6)	ALBÓNDIGAS CON VERDURITAS (1,13,6)
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS DADO GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 97 G 22 Kcal 703	P 41 HC 47 G 18 Kcal 544	P 37 HC 80 G 17 Kcal 656	P 41 HC 72 G 27 Kcal 711	P 35 HC 71 G 39 Kcal 791
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1ª	CREMA DE PUERROS (13)	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (13)	BRÓCOLI SALTEADO (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (9,1,13,3,10)
2ª	TORTILLA FRANCESA (13,3)	MERLUZA REBOZADA (1,2,13,3,14)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS (13)	COCIDO COMPLETO (13)	SALMÓN AL HORNO (13,4)
3ª	TOMATE ALIÑADO GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)	PATATAS FRITAS GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4ª	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 17 HC 54 G 20 Kcal 490	P 40 HC 74 G 24 Kcal 725	P 27 HC 52 G 36 Kcal 550	P 34 HC 83 G 13 Kcal 619	P 45 HC 74 G 39 Kcal 746
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1ª	CREMA DE ZANAHORIA (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN (13)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,13,14,4)	
2ª	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (13)	SALMÓN AL HORNO (13,14,4)	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (13)	
3ª	CALABACÍN A LA PLANCHA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)	
4ª	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (6)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5ª	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	
	P 20 HC 59 G 27 Kcal 583	P 37 HC 63 G 20 Kcal 616	P 34 HC 60 G 22 Kcal 600	P 54 HC 66 G 22 Kcal 691	

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

