



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
1º				SOPA DE COCIDO (1,13)	PATATAS A LA JARDINERA (13)
2º				COCIDO COMPLETO (13)	MERLUZA A LA MARINERA (1,2,13,14,4)
3º					ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4º				FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º				PAN (1)	PAN (1)
	P 34 HC 83 G 13 Kcal 619	P 29 HC 79 G 15 Kcal 587			
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1º	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (13)	JUDÍAS VERDES CON PATATA (13)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	SOPA DE PICADILLO (1,3)
2º	HUEVOS REVUELTOS (13,3)	RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA (13)	FOGONERO AL HORNO (2,13,14,4)	TAQUITOS DE ATÚN CON TOMATE NATURAL (13,4,6)	ALBÓNDIGAS CON VERDURITAS (1,13,6)
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA DE CANÓNIGOS Y LECHUGA GU (13)	PATATAS DADO GU (13)
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 97 G 22 Kcal 702,6853	P 41 HC 64 G 18 Kcal 610,7018	P 37 HC 80 G 17 Kcal 656,4507	P 41 HC 72 G 27 Kcal 710,9038	P 35 HC 71 G 39 Kcal 791,4745
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1º	CREMA DE PUERROS (13)	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS (13)	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (9,1,12,3,10)	SOPA DE COCIDO (1,13)	CREMA DE LENTEJAS
2º	HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL (3,13)	MERLUZA REBOZADA (1,2,13,3,14)	SALMÓN AL HORNO (13,4)	COCIDO COMPLETO (13)	ARROZ CON POLLO AL CURRY
3º	ARROZ INTEGRAL GU (13)	ENSALADA MIXTA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)		
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5º	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 17 HC 55 G 22 Kcal 504,4333	P 40 HC 74 G 24 Kcal 725,2901	P 45 HC 74 G 39 Kcal 745,7607	P 34 HC 83 G 13 Kcal 619,0559	P 27 HC 52 G 36 Kcal 549,85
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1º	CREMA DE ZANAHORIA (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	BRÓCOLI SALTEADO (13)	No lectivo	No lectivo
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (13)	HAMBURGUESA DE SALMÓN (1,2,13,3,7)	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA (13)		
3º	CALABACÍN A LA ROMANA GU (1,2,13,7,14)	ENSALADA DE LECHUGA Y PIÑA GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)		
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL		
5º	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)		
	P 20 HC 59 G 30 Kcal 609,9425	P 38 HC 75 G 26 Kcal 718,1416	P 34 HC 60 G 22 Kcal 599,8521		
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
1º	CREMA DE GUISANTES (13)	PATATAS A LA JARDINERA (13)	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	
2º	BACALAO CON SALSA DE TOMATE (13,3,4)	WOK DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA (13,6)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7,13)	COCIDO COMPLETO (13)	
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)		ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)		
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	
5º	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	
	P 24 HC 87 G 32 Kcal 648,7503	P 34 HC 65 G 16 Kcal 561,1832	P 24 HC 80 G 28 Kcal 685,1893	P 34 HC 78 G 13 Kcal 603,0559	

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos

